

# Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

(gemäß Punkt 8 aus 10-Punkte-Programm des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus)

Stand: 09.03.2021

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede <b>Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens</b>	siehe Homepage der Schule
die <b>Verbindungslehrkräfte</b>	siehe Homepage der Schule
die <b>Beratungslehrkraft</b>	für Adalbert-Stifter-GS: Helmut Hufmann 0160 - 96611904
die <b>Schulpsychologin / den Schulpsychologen</b>	für Adalbert-Stifter-GS: Teresa Unger 0172 - 2066591
den <b>Jugendsozialarbeiter</b>	Frau Heike Schindzielorz 08341 - 9557646

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>„FIDEO“ (Fighting depression online)</b>	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRD (Freunde fürs Leben e.V.)</b>	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:</b>	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle)</b>	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>U25 Freiburg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

## Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	08000 – 110550
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	0821 – 509160
<b>Erziehungsberatungsstelle:</b> - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	– Caritasverband Kaufbeuren e.V. in KF: Alleeweg 8 Tel: +49 8341 - 909240 – Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Augsburg in KF: Kaiser-Max-Straße 4 Tel: 08341 - 81050 – Kath. Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V. KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren-Ostallgäu in KF Baumgarten 24 Tel: +49 8341 - 9023-0
<b>Bezirkskrankenhaus (BKH)</b> Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 - 48030 08341 - 720 08221 - 9600
<b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</b> Augsburg Kempten Nördlingen	0821 - 24120 0831 - 523390 09081 - 2901390
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b>	– <a href="https://www.paednetz-allgaeu.de/startseite/">https://www.paednetz-allgaeu.de/startseite/</a> – SPZ Memmingen: Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik im Klinikum Memmingen 87700 Memmingen, Bismarckstr. 23, Tel.: (08331) 70 - 2500 – SPZ Augsburg: SPZ Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder 86199 Augsburg, Mühlstraße 55, Tel.: 0821/909 - 2500 – SPZ München – Dr. von Haunersches Kinderspital: Sozialpädiatrisches Zentrum am Universitätsklinikum München 80337 München, Lindwurmstr. 4, Tel.: 089/552734 - 0
<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	0800 – 6553000 (24 Std. erreichbar)
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	bundesweit: 116117
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b> (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765 - 40410)